

# Dyreste vægt taber test af

**En elektronisk vægt er et bedre køb end en mekanisk, hvis du vil vide, præcis hvad du vejer.**

## FUNDET FOR LET?

SIGNE W. BENTZEN  
RUNE PEDERSEN (FOTO)

**D**en vil jeg ikke vejes på. Den mener, at jeg har taget 1 kilo på i løbet af et minut».

Vægtkonsulent og sygeplejerske Susanne Mathiasen kigger forurettet på den solide metalvægt på gulvet foran sig.

Ikke langt inde i Lørdagslivs test af badevægte bliver det tydeligt, at pris og præcision ikke hænger sammen, når det gælder badevægte. Taberen af Lørdagslivs test, Dualit, koster med en prisseddel på 1.999 kr. dobbelt så meget som den næstyreste vægt i testen. Alligevel bliver den vejet og fundet for let i forhold til testens andre vægte, og det endda uden at testpersonerne Susanne Mathiasen fra De Danske Vægtkonsulenter og vægtkalibreringseksperter Jens Hovgård fra teknologivirksomheden Delta tager prisen med i betragtning.

78 kilo viser vægten fra Dualit, da Jens Hovgård placerer 80 kilo lodder på den i sit vægtlaboratorium.

»Det kan man godt blive glad for, hvis man er på kur, men præcist er det ikke«, konstaterer Jens Hovgård.

Det dårlige testresultat huer ikke den danske importør af Dualitvægte, Excel.

»Vi har kun haft enkelte reklamationer på den vægt, og det har været fejl, vi har været i stand til at udbedre. Generelt er Dualit et mærke, der producerer kvalitet,

så resultatet af testen kommer bag på mig«, siger Martin Olsen, der står for salg og support hos Excel.

Bedste bedømmelse får en vægt i mellemprisklassen. OBH's Quadro Silver får topkarakter af begge testere. Både med lodder i Jens Hovgård's vægtlaboratorium og med Susanne Mathiasen som menneskeligt lod vejer den stort set fejlfrit det, den bør. Resten af de testede vægte vejer i varierende grad forkert. Nogle for tungt, andre for let, og enkelte noget forskelligt fra gang til gang.

Når man skal anskaffe en badevægt, betyder det mindre, at vægten konsekvent påstår, at man vejer et kilo for meget, end hvis den kommer frem til et forskelligt resultat, når man hopper på den flere gange i rap, vurderer begge testpersoner.

»Det er i princippet ligeegyldigt, hvad vægten siger, du vejer, bare den vejer forkert på samme måde hver gang. Det vigtige er, hvordan din vægt udvikler sig«, siger Susanne Mathiasen.

I testen indgår både elektroniske vægte, der viser vægten på et display, og mekaniske vægte, der viser vægten med en lille viser. Generelt giver de elektroniske vægte de mekaniske baghjul.

»Man kan se sin vægt mere præcist på de elektroniske vægte, fordi de viser vægten med intervaller på 100 gram, og fordi de viser et tal, mens de mekaniske vægte med visere kan være svære at aflæse præcist«, siger Susanne Mathiasen.

Det gælder blandt andet vægten fra Beurer, hvor intervalviserne er så små og tætplacerede, at Susanne Mathiasen har svært ved at aflæse dem uden at bøje sig forover – og dermed få vægtnålen til at flytte sig.

De elektroniske vægte er også bedre til at ramme samme vægt flere gange i træk, viser Jens Hovgård's vejninger.

»Ingen af de elektroniske vægte viser noget forskelligt, når jeg tester dem tre gange i træk med 80 kilo på. De meka-

ske vægte derimod har en del udsving fra vejning til vejning«, konstaterer han.

Derfor er testerne enige om, at en elektronisk badevægt er den bedste investering, hvis man vil følge sin vægt tæt.

»Jeg ville købe en elektronisk vægt, for i den her test oplever jeg, at de er mere nøjagtige. Især hvis man vil tabe sig, er det vigtigt at kunne følge, hvor meget man taber sig i 100 gram. Det er demotiverende, hvis vægtnålen ligger et sted mellem 80 og 81 kilo«, siger Susanne Mathiasen.

Skal man blot holde øje med, at vægten holder sig nogenlunde samme sted, er en billig mekanisk vægt dog fin nok, mener hun. Og faktisk klarer testens billigste vægt, modellen fra Ikea til 39 kroner, sig bedst af de mekaniske vægte.

signe.w.bentzen@pol.dk

## VEJ DIG RIGTIGT

Uanset hvilken vægt, du køber, kan du gøre meget for at få din vægt at vise så præcist som muligt.

Vægten skal stå på **et plant, hårdt gulv**. Et langhåret gulvtæppe kan påvirke vægten.

Vægten skal helst blive **stående ét sted** uden at blive flyttet, for at vise ens fra gang til gang.

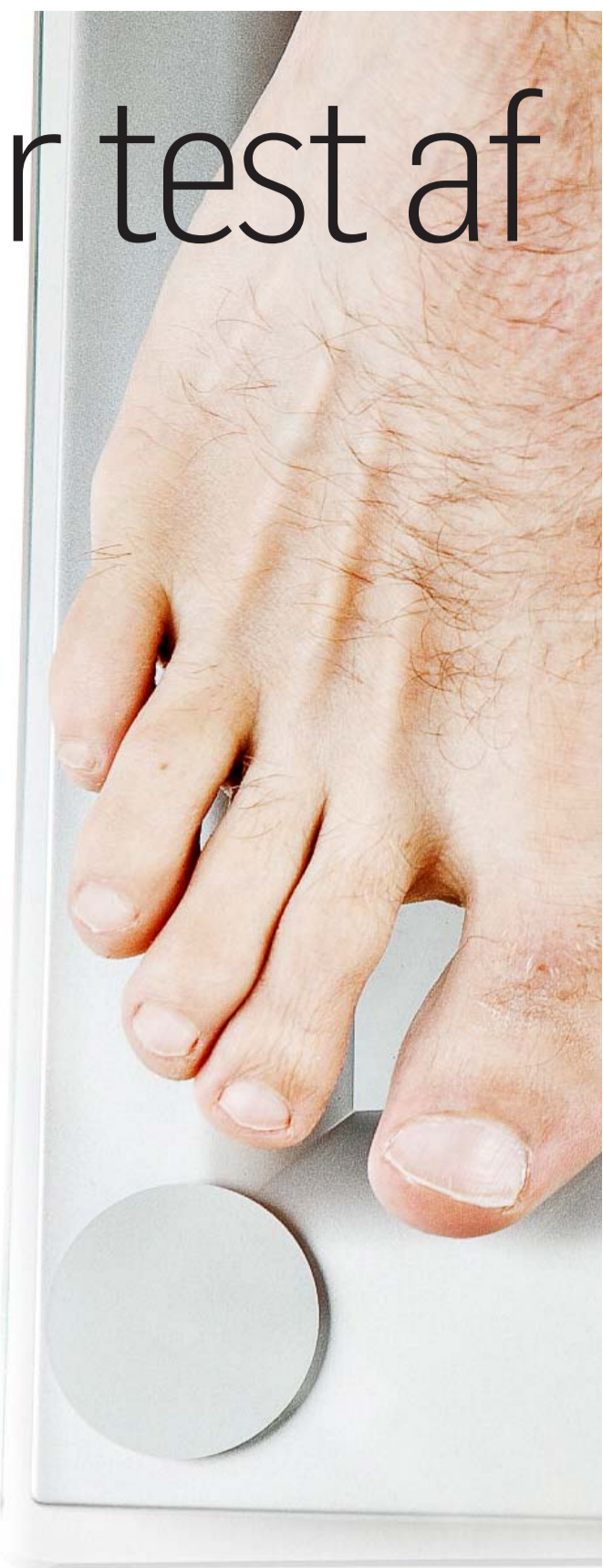
Vej dig **om morgenen** på tom mave, alternativt på samme tid hver dag.

**Vej dig nøgen**, alternativt med samme tøj på, hver gang du vejer dig.

Du bør kun veje dig **én gang om ugen**.

Vægten svinger meget i dagens og ugens løb, blandt andet efter hvilken mad, du spiser. En ugentlig vejning giver derfor en mere **præcis indikator** af, i hvilken retning din vægt bevæger sig.

Kilder: Vægtkonsulent Susanne Mathiasen og vægtkalibreringseksperter Jens Hovgaard.



### OBH QUADRO SILVER

Pris: 349,95 kr. hos  
www.obhnordica.dk

**Jens Hovgård:** Den vejer mindst forkert af alle vægtene i testen. Den største fejlvejning, man kan lokke den til, er 200 gram, og det er ved 150 kilo. Ellers vejer den stort set korrekt, uanset hvad man gør ved den.

**Susanne Mathiasen:** Den er helt stabil, viser det samme, hver gang jeg træder op på den – også når jeg flytter den rundt på et trægulv. Den viser desuden min rigtige vægt.



### EVA SOLO PERSONVÆGT MED KROG

Pris: 999 kr. Hos Magasin,  
Inspiration samt diverse  
isenkræmmere

**Jens Hovgård:** Den vejer kun få hundrede gram forkert, så det må være fint til de fleste behov. Den vejer det samme fra vejning til vejning, og det betyder ikke noget, om du hviler lidt tungere på det ene ben.

**Susanne Mathiasen:** Den kunne jeg godt finde på at købe. Den vejer det samme fra gang til gang, er nem at bruge og viser vægten med 100-grams intervaller. Designet er også lækkert.



### IKEA BOLMEN

Pris: 39 kr. Hos Ikea

**Jens Hovgård:** Det er den af de mekaniske vægte, der vejer mest præcist op gennem kiloene fra nul til maksimalvægten på 120 kilo. Nulpunktet ændrer sig lidt fra vejning til vejning, så den skal justeres tilbage. Det er irriterende.

**Susanne Mathiasen:** Det er lidt svært at aflæse vægten præcist, for skalaen er ikke særlig stor, men den er o.k. til at holde lidt løst øje med, hvad man vejer. Den kræver små fødder, for vægten fylder ikke meget.



### CUBETON DIGITAL BADEVÆGT

Pris: 99,95 kr. hos Coop.

**Jens Hovgård:** Når den først er blevet enig med sig selv, holder den fast. Den vejer præcis det samme, uanset om man hælder underlaget, står skævt eller vejer sig flere gange i rap. Men batteriet sidder løst, så den går let ud.

**Susanne Mathiasen:** Den er svær at få til at tænde og virke. Den ignorerer først, at jeg skifter den fra pund til kilo, og da jeg endelig får hul igennem, mener den, at jeg vejer mere end nogen af de andre vægte – 69,9 kilo.

# badevægte



## Sådan gjorde vi

**Vægtkonsulent** hos De Danske Vægtkonsulenter og sygeplejerske **Susanne Mathiasen** og **vægtkalibreringsekspert Jens Hovgård** fra teknologivirksomheden Delta har testet otte badevægte for Lørdagsliv. Vi har testet **fire elektroniske vægte og fire mekaniske vægte**.

Susanne Mathiasen har fokuseret på, hvor **præcise** vægtene er, hvor lette de er at bruge samt på deres udformning.



Foto: Martin Skottemo Lyringstad

Jens Hovgård har i sit vægtlaboratorium afprøvet vægtenes præcision **ved hjælp af lodder**. Han har testet vægtene på hele deres skala med **20-kilos intervaller**, ligesom han har testet vægtenes **repeterbarhed** ved at belaste dem med 80 kilo tre gange i rap. Han har også testet vægtene på et skævt underlag og ved at fordele loddernes vægt skævt på vægtene.



### EKS DIGITAL BADEVÆGT

Pris: 399 kr. hos Kop & Kande og Din Isenkræmmer

**Jens Hovgård:** Hvis du er på kur, kan du vinde 300 gram ved at læne dig til siden. Til gengæld vejer den det, den skal, hvis vægten er ligeligt fordelt.

**Susanne Mathiasen:** Den vejer mig til nøjagtig det samme, hver gang jeg træder op på den, og den viser det samme som kontrolvægten. Den er også smart i designet.



### TANITA MEKANISK VÆGT

Pris: 299 kr. hos [www.lifetrack.dk](http://www.lifetrack.dk) og [www.skiftselv.dk](http://www.skiftselv.dk)

**Jens Hovgård:** Den viser 81 kilo med 80 kilo lodder på og vejer hele halvandet kilo galt, hvis man lægger mest vægt på højre side. Det er ikke en særlig præcis vægt.

**Susanne Mathiasen:** Den står og vibrerer lidt mellem 67 og 68 kilo, så det er svært at se, hvad jeg vejer. Men den vejer det samme fra gang til gang.



### BEURER

Pris: 499,00 kr. hos [www.lifetrack.dk](http://www.lifetrack.dk) og [www.skiftselv.dk](http://www.skiftselv.dk)

**Jens Hovgård:** Den vejer ikke helt præcist og står og svinger lidt op og ned i vægt. Den kommer heller ikke helt ned til nul efter hver vejning. Det er ikke optimalt.

**Susanne Mathiasen:** Den er umulig at få justeret, så den står på nul. Den smutter enten over eller under. Når jeg flytter den, svinger min vægt med et lille halvt kilo fra sted til sted. Det er irriterende, hvis den skal hives frem fra under sengen.



### DUALIT BADEVÆGT

1.999 kr. hos Contrast, Casanova Furniture og diverse hjemmesider

**Jens Hovgård:** Den er ikke noget at råbe hurra for. Den vejer op til 2 kilo forkert, bortset fra hvis du står med det meste af vægten på ét ben. Så viser den 4 kilo forkert ved 80 kilo. Det er vigtigt, at du står helt lige på den.

**Susanne Mathiasen:** Den skuffer mig. Den hopper væk fra nul, når jeg vejer mig flere gange i træk, og selv om jeg justerer den tilbage, mener den, at jeg har taget 1 kilo på i løbet af et minut. Den vil jeg ikke vejes på.